



**SENTEZ-VOUS
SPORT**

LE RENDEZ-VOUS SPORT SANTÉ BIEN ÊTRE du 19 au 23 septembre 2012

APPRENDRE À PRESERVER SA SANTÉ PAR LE SPORT Troisième édition de l'opération « Sentez-vous sport ! »

Du 19 au 23 septembre 2012, le ministère des Sports, de la Jeunesse, de l'Éducation populaire et de la Vie associative, le CNOSF et l'Association des Maires de France en partenariat avec le ministère de l'Éducation Nationale, le ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche et le MEDEF organisent la troisième édition de l'opération « Sentez-vous sport ! ».

Ce rendez-vous ludique permettra, une nouvelle fois, à tous les publics de découvrir gratuitement des pratiques inédites, de s'initier à de nombreuses disciplines, et d'adopter celles qui leur conviennent le mieux afin de préserver leur santé.

Cette année c'est plus de 350 manifestations qui se tiendront dans toute la France pour quelque 300 000 visiteurs attendus.

Des professionnels du sport et de la santé seront présents sur les différents sites pour conseiller les participants, jeunes ou seniors, actifs ou retraités, professionnels ou amateurs, sur les activités les plus adaptées à leur profil et celles susceptibles d'améliorer leur équilibre de vie.

Au sein des villages « sport santé bien-être », à vocation informative, le grand public apprendra à connaître les nombreux bénéfices nés d'une activité sportive régulière, adaptée et motivante : amélioration du bien-être physique et mental, prévention des maladies et de la sédentarité, lutte contre les pathologies du vieillissement, enrichissement de la qualité de sa vie sociale...

Nouveauté pour ce millésime 2012, « Sentez-vous sport » s'installera dans les écoles et au sein du monde du travail, avec des journées dédiées au sport scolaire et universitaire et au sport en entreprise. Le week-end « Sentez-vous sport pour tous » permettra également de réunir familles, amis ou personnes isolées, prouvant une nouvelle fois que le sport est riche de rencontres et d'échanges intergénérationnels.

- **«Sentez-vous sport à l'école»** le 19 septembre dans le cadre de la journée du sport scolaire.
- **«Sentez-vous sport dans l'entreprise»** le 20 septembre pour promouvoir auprès des dirigeants et des salariés des entreprises l'activité physique et sportive comme facteur de santé.

- **“Sentez-vous sport à l’université”** les 20 et 21 septembre pour inciter les étudiants de l’enseignement supérieur à davantage pratiquer une activité physique, et ce de manière régulière et encadrée.
- **“Sentez-vous sport pour tous”** le week-end du 22 et 23 septembre en direction de tous les publics, notamment ceux les plus éloignés de la pratique des activités physiques et sportives et avec un accent mis plus particulièrement sur les adolescents.

Pour connaître les manifestations et les sites de l’opération « Sentez-vous sport ! » 2012 les plus proches de votre domicile, consultez le site Internet www.sentezvousport.fr.

Contact Presse :

rachida.abdelouahed@jeunesse-sports.gouv.fr

Bureau de la communication

Tél. : 01 40 45 99 68